

**РАССМОТРЕНО:**

на Общем родительском собрании  
МБДОУ «Детский сад комбинированного  
вида №28 «Лесная сказка»

**УТВЕРЖДЕНО:**

Заведующий МБДОУ

Детский сад комбинированного вида №28  
«Лесная сказка»

С.Н. Рагипова

Протокол № 3 от «11» 01



на основании Приказа № 48 от «11» 01 2021 г.

**ПРИНЯТО:**

на Педагогическом совете  
МБДОУ «Детский сад комбинированного  
вида №28 «Лесная сказка»

Протокол № 3 от «11» 01 2021 г.

Согласовано с учетом мнения родителей  
(законных представителей) воспитанников  
МБДОУ «Детский сад комбинированного вида  
№28 «Лесная сказка»

**Режим занятий воспитанников  
Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения  
«Детский сад комбинированного вида №28 «Лесная сказка»  
Елабужского муниципального района Республики Татарстан**

**1. Общие положения**

- 1.1. Режим занятий воспитанников Муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад комбинированного вида №28 «Лесная сказка» Елабужского муниципального района Республики Татарстан (далее - детский сад) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СП 2.4.36.48-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденным Постановлением Главного санитарного врача от 28.09.2020 №28, Уставом детского сада.
- 1.2. Образовательные программы (основная, адаптированная) дошкольного образования реализуются в детском саду в соответствии с расписанием организованной образовательной деятельности с учетом режима работы детского сада и групп, а также режима дня, соответствующего анатомо-физиологическим особенностям каждой возрастной группы.
- 1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность организованной образовательной деятельности и максимально допустимый объем образовательной нагрузки при организации образовательного процесса с учетом требований по организации физического воспитания детей дошкольного возраста.

**2. Режим работы детского сада**

- 2.1. Режим работы детского сада: пятидневная рабочая неделя.
- 2.2. Дошкольные группы в детском саду функционируют в режиме:
  - полного дня (12-часового пребывания) - с 06.30 ч 00 мин до 18 ч 30 мин;

**3. Режим занятий воспитанников**

- 3.1. Образовательная программа (основная, адаптированная) дошкольного образования может реализовываться в течение всего времени пребывания воспитанника в детском саду.
- 3.2. Продолжительность организованной образовательной деятельности (занятия) составляет не более:
  - 10 мин для детей раннего возраста - от полутора до трех лет;
  - 15 мин в младшей группе - для детей от трех до четырех лет;
  - 20 мин в средней группе - для детей от четырех до пяти лет;

- 25 мин в старшей группе – для детей от пяти до шести лет;
  - 30 мин в подготовительной группе – для детей от шести до семи лет.
- 3.3. Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста, не более:
- 20 мин для детей раннего возраста – от полутора до трех лет;
  - 30 мин в младшей группе – для детей от трех до четырех лет;
  - 40 мин в средней группе – для детей от четырех до пяти лет;
  - 50 мин или 75 мин в старшей группе при организации 1 занятия после дневного сна – для детей от пяти до шести лет;
  - 90 мин в подготовительной группе.
- 3.4. В середине времени, отведенного на организованную образовательную деятельность статического характера, проводятся физкультурные минутки. Перерывы между периодами организованной образовательной деятельности составляют не менее 10 мин.

#### **4. Режим физического воспитания**

- 4.1. Продолжительность занятий по физическому развитию в рамках образовательных программ дошкольного образования составляет не более:
- 10 мин для детей раннего возраста – от полутора до трех лет;
  - 15 мин в младшей группе – для детей от трех до четырех лет;
  - 20 мин в средней группе – для детей от четырех до пяти лет;
  - 25 мин в старшей группе – для детей от пяти до шести лет;
  - 30 мин в подготовительной группе – для детей от шести до семи лет.
- 4.2. Суммарный объем двигательной активности воспитанников должен составлять не менее 1,0 часа/день.